



# FÅ STYR PÅ DIT INDEKLIMA

**LÅN EN MÅLER HOS DIN  
EJENDOMSFUNKTIONÆR OG FIND DIN  
COMFORT ZONE**

Vi har lavet en kort vejledning til, hvordan du selv kan påvirke indeklimaet i din lejlighed.



**ARBEJDERNES  
BYGGEFORENING**  
Vi skaber rammerne for det gode hjem

# FÅ STYR PÅ DIT INDEKLIMA

## LÅN EN MÅLER HOS DIN EJENDOMSFUNKTIONÆR OG FIND DIN COMFORT ZONE

Afdelingen har indkøbt målere, som afdelingens lejere kan låne.

Måleren viser lynhurtigt, hvordan det ser ud med indeklimaet i din lejlighed og hvad der sker, når du eks. laver mad, bader, tørrer tøj, vasker gulv mm.

Samtidig viser den også, hvor hurtigt du selv kan skabe et godt indeklima ved at lufte ud og tilføre den rette varme i lejligheden.

Måleren er nem at følge og ændrer sig straks, når indeklimaet skifter.

Kontakt afdelingens ejendomsfunktionær for at låne en måler.

### *Få en god start på dagen*

- ✓ *Luft ud i 5 minutter med gennemtræk*
- ✓ *Tør vandet af vinduerne*



ARBEJDERNES  
BYGGEFORENING  
Vi skaber rammerne for det gode hjem

## VIDSTE DU

At timevis udluftning giver risiko for fugtskader, da væggene køles ned

At når gardinerne er trukket fra, giver solen gratis varme gennem vinduerne

At frisk luft er billigere at opvarme end fugtig varm luft

# HVAD KAN JEG SELV GØRE

## LUFT UD 2-3 GANGE OM DAGEN

Fx morgen, eftermiddag og aften. Gør det eks. til en vane at lufte ud når du børster tænder. Luk for varmen i de korte perioder, hvor vinduerne står åbne.

## LUFT UD KORT OG INTENST

Om vinteren er det særlig vigtigt at få luftet ud, men du kan gøre det i kortere tid end normalt – du kan nøjes med 5 minutter.

## SØRG FOR GENNEMTRÆK

Luk vinduer op i begge sider af lejligheden, så den friske luft kan cirkulere. Ellers når du ikke at skifte al luften på kort tid.

## VASKETØJ

Det frarådes at tørre vasketøj i lejligheden eller bruge kondens tørretumbler.

## LÆG MÆRKE TIL LUGTEN I DIN LEJLIGHED

Lugter der indeklemmt eller muggent i dit hjem, skal du åben vinduerne lidt oftere.

## HOLD BADEVÆRELSESDØREN LUKKET

Når du har været i bad, skal du sørge for at den fugtige luft kommer ud af dit hjem gennem vinduet eller udsugningsanlægget. Hvis du åbner badeværelsesdøren, spreder du bare den fugtige luft til hele lejligheden.

## HOLD LUFT MELLEML VÆG OG MØBLER

Hvis du holder afstand mellem ydervægge og møbler, mindsker du risiko for fugtdannelser – sorte pletter på væggen.

## RADIATORER

Du får den bedste udnyttelse af varmen i din lejlighed, hvis radiatorerne står ens. Dæk aldrig din radiator til.

## GØR EN FORSKEL FOR

## DIT HJEM – DIT LIV – DIN COMFORT ZONE

# GODT INDEKLIMA



**KONDENS I VINDUERNE ER UUNDGÅELIGT  
NÅR DET ER KOLDT UDENFOR  
DU SKAL BLOT HUSKE AT TØRRE DET VÆK  
HVER MORGEN, INDEN DU LUFTER UD.**



ARBEJDERNES  
BYGGEFORENING

Færggården 1 | 8600 Silkeborg | Tlf. 86 82 37 88 | Kontonr. 1938 5410242327  
CVR nr. 38239619 | [info@arbejdernesbyggeförening.dk](mailto:info@arbejdernesbyggeförening.dk) | [www.arbejdernesbyggeförening.dk](http://www.arbejdernesbyggeförening.dk)